



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Φροντίζουμε το σώμα μας! Φροντίζουμε την υγεία μας!

Για να είμαστε υγιείς και χαρούμενοι πρέπει να μάθουμε
να φροντίζουμε τον εαυτό μας!

Με αφορμή την έναρξη της λειτουργίας του θεσμού Σχολεία Κόμβοι στη Σάμο, το Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, σας προσκαλεί στην ενημερωτική διαδραστική συνάντηση-ανοικτή συζήτηση με **θέμα:**

«Το πιάτο-πρωταθλητής: Σωστές μερίδες, περισσότερη ενέργεια»

Με τη Διατροφολόγο-Διαιτολόγο κ. Καρμανιώλου Φωτεινή



Πέμπτη 22 Ιανουαρίου 2026 και ώρα 14:00 μ.μ.

Η εκδήλωση διοργανώνεται σε συνεργασία με το
2ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Σάμου

**ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ & ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ και ΓΟΝΕΙΣ**

Φόρμα Εγγραφής

Σας περιμένουμε!



Ελλάδα 2.0

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU



Μάθε περισσότερα στο: **www.paxisarkiakaipaidi.gov.gr**

Το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς/φροντιστές και μαθητές/τριες 4-17 ετών και αποτελεί πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.